

MENÚ 00 - BASAL

VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s consumidor, disponemos de la información d intolerar	e sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Fabada asturiana Abadejo a la mediterranea Pan y yogur	04-abr Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	TIERRA DE SABOR 05-abr Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	09-abr Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-abr Arroz a la zamorana Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	11-abr Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Medallón de merluza en salsa de puerros
15-abr Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	16-abr -Coditos con salsa de tomate Medallón de merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	18-abr Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y fruta	Pan y fruta 19-abr Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con tomate Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	25-abr Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	26-abr Arroz abanda Medallón de merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-abr Lentejas estofadas Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	30-abr Crema de brócoli Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur			

serunion@

CrEa tu RutiNa Saludable En FamiLia





INTENTA DORMIR LO SUFICIENTE CADA NOCHE

SIGUE CON UNA DIETA

SANA



MEJORA TU RITMO Y BAILA TU MÚSICA FAVORITA



RECUERDA QUE LA HIDRATACIÓN ES IMPORTANTE.



CAMINA O VE EN BICICLETA SIEMPRE QUE TENGAS LA OPORTUNIDAD



SIEMPRE QUE PUEDAS, SUBE POR LAS ESCALERAS



HAZ ESTIRAMIENTOS DIARIOS Y MEJORA TU



APROVECHA LAS FRUTAS Y **VERDURAS DE TEMPORADA**



PRACTICA DEPORTE TODOS LOS DÍAS

Nos mueve la ilusión de alimentar y educar a miles de niños y niñas en hábitos de alimenta saludable

RECOMENDADOR DE CEN





Si en el cole he comido

verdura

pasta/arroz

leaumbres























SEGUNDOS PLATOS



Si en el cole he comido





pescado

legumbres

































carne





























MENÚ 01 - BASAL SIN SAL AÑADIDA VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s consumidor, disponemos de la información c intolera	e sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo a la mediterranea Pan y yogur	04-abr Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	05-abr Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas Pan y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	09-abr Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	10-abr Arroz a la zamorana Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	11-abr Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	12-abr Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Merluza en salsa de puerros Pan y fruta
15-abr Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	16-abr Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	17-abr Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	18-abr Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y fruta	19-abr Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	25-abr Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	26-abr Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-abr Lentejas estofadas Hamburguesa de ternera al horno con lechuga Pan y fruta	30-abr Crema de brócoli Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y yogur			

serunion@



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intoler:	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas	04-abr Macarrones con salsa de tomate	05-abr Lentejas estofadas
		Abadejo a la mediterranea	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
		Pan y yogur	con lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de zanahoria
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla francesa	Merluza en salsa de zanahoria	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con patatas	Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr	25-abr	26-abr
		Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
		con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
29- abr	30-abr			
Lentejas estofadas	Crema de brócoli			
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga	Danisa			
Pan y fruta	Pan y yogur			
	ter in			



MENÚ 09 - SIN LACTOSA

VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s consumidor, disponemos de la información o intolera	e sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas	04-abr Macarrones con salsa de tomate	05-abr Lentejas estofadas
			Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
			Pan y yogur sin lactosa	con lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
****	08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
	Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
	Merluza en su jugo	Cocido completo	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza al horno con patatas
	Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	con lechuga Pan y yogur sin lactosa	Pan y fruta
	15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
	Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
	Tortilla de patata	Merluza al horno con ajo y perejil	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con patatas	Filete ruso de ternera con tomate
	Pan y fruta	Pan y yogur sin lactosa	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
			24-abr	25-abr	26-abr
			Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
	NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
			con lechuga Pan y yogur sin lactosa	Pan y fruta	Pan y fruta
	29-abr	30-abr			
	Lentejas estofadas	Crema de brócoli			
	Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno			
	con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur sin lactosa			



MENÚ 11 - SIN CERDO ESTRICTA VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información		03-abr	04-abr	0 5-abr
intoler		Alubias blancas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Lentejas estofadas
		Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata con lechuga	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12 -abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga	con lechuga	
ranynata	raii y iiuta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata	Merluza a la crema con finas hierbas	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr	25-abr	26-abr
		Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
		con lechuga		
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
29-abr	30-abr			
Lentejas estofadas	Crema de brócoli			
Merluza al horno	Pollo con ajo y perejil TS			
con lechuga				
Pan y fruta	Pan y yogur			
		1		



MENÚ 12 - SIN CARNE ESTRICTA VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas	04-abr Macarrones con salsa de tomate	05-abr Lentejas estofadas
		Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata	Fogonero con tomate
****	v.	Pan y yogur	con lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Garbanzos estofados	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de verduras
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	Albóndigas de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr Judías verdes con tomate	25-abr Sopa de verduras	26-abr Arroz abanda
NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
	, "	con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
29-abr	30-abr	***************************************		
Lentejas estofadas	Crema de brócoli			
Merluza al horno	Tortilla de patata			
con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur			



14 - PLV-SIN SOJA VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Brócoli con patatas Abadejo a la mediterranea Pan y fruta	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-abr Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-abr Arroz campesina Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	11-abr Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	12-abr Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta
15-abr Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	18-abr Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Patata y zananahoria baby Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	26-abr Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-abr Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	30-abr Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta			





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s consumidor, disponemos de la información o intolera	e sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Acelgas con patatas	04-abr Pasta sin gluteni huevo en blanco	05-abr Acelgas con patatas
		Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
	*	Pan y yogur	con lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Guisantes salteados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones	Patata en blanco	Acelgas con patatas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr Acelgas con patatas Tortilla de patata	16-abr Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	18-abr Garbanzos estofados Merluza al horno	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Patata en blanco Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	26-abr Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-abr	30-abr			
Acelgas con patatas	Espinacas rehogadas			
Cinta de lomo al horno	Contramusio de pollo al horno	*		
con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur			



MENÚ 16 - SIN LEGUMBRES-FSECOS-TOMATE-CEBOLLA-APIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información	d <mark>e</mark> sustancias que pueden causar alergias o	03-abr	04-abr Pasta sin gluteni huevo en	05-ab
intolera	ancias.	Arroz en blanco sin ajo	blanco	Coliflor con patatas
		Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Jamoncitos al horno
		Pan y yogur	con lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12 -ab
Crema de verduras	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz en blanco sin ajo	Patata en blanco (sin ajo)	Coliflor con patatas
Merluza en su jugo	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga	con lechuga	
- an y nata	ran y nata	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-ab
Coliflor con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras	Coliflor con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural
Tortilla francesa	Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Merluza en su jugo	Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr	25-abr Sopa de ave con fideos (sin	26-abı
		Patata en blanco (sin ajo)	gluteni huevo) caldo natural	Arroz en blanco sin ajo
NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
		con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
29-abr	30-abr			
Coliflor con patatas	Crema de verduras			
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga				
Pan y fruta	Pan y yogur			

serunion@	CYL MENÚ	18 - SIN FRUTOS SECOS	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s consumidor, disponemos de la información d intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	Fabada asturiana Abadejo a la mediterranea	04-abr Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata con lechuga	05-abr Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata	Merluza a la crema con finas hierbas	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr	25-abr	26-abr
	2	Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa de york	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
		con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
29-abr	30-abr			
Lentejas estofadas	Crema de brócoli			
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur			

serunion@	CYL MENÚ	20 - CELIACA (INTOLERANCIA AL GLUTEN)	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Fabada asturiana Abadejo a la mediterranea	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla de patata	05-abr Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
		Pan sin gluten y yogur	con lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	10-abr Arroz a la zamorana	11-abr Patatas guisadas con bacon	12-abr Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Cocido completo	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de puerros
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	con lechuga Pan sin gluten y fruta	con lechuga Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta
15-abr Garbanzos estofados Tortilla de patata	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	18-abr Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y yogur	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	26-abr Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
29-abr	30-abr			
Garbanzos estofados	Crema de brócoli			
Hamburguesa mixta al horno con lechuga	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur			

serunion@	CYL MENÚ	21 - INTOLERANTE LACTOSA-ALERGIA PLV-SIN TERN	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intoler:	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea Pan y yogur soja	04-abr Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-abr Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de zanahoria
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	con lechuga Pan y yogur soja	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata	Merluza en salsa de zanahoria	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con patatas	Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr	25-abr	26-abr
		Judías verdes con tomate	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
		con lechuga Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta
2 9-abr	30-abr			
Lentejas estofadas	Crema de brócoli	A V		
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur soja			





29 - CELIACO SIN PESCADO BLANCO-GARBANZO

VALLADOLID - LÍNEA FRÍA **ABRIL 2024 IUEVES** 03-abr 05-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa Crema de puerro y zanahoria de tomate Jamoncitos de pollo al horno con Tortilla de patata finas hierbas con lechuga Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y fruta 11-abr Patatas guisadas con bacon Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y yogur Pan sin gluten y fruta 18-abr 19-abr Sopa de ave con fideos (sin Guisantes salteados gluténi huevo) caldo natural Filete de jamón al horno con Filete ruso de ternera con patatas tomate Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y fruta 24-abr 25-abr 26-abr Sopa de ave con fideos (sin Arroz campesina gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con Filete de ternera con patata pimientos panadera Pan sin gluten y fruta Pan sin gluten y fruta

Fabada asturiana

Cinta de lomo al horno

Pan sin gluten y yogur

08-abr

intolerancias.

Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias

Pan sin gluten y fruta

Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos

Pan sin gluten y fruta

10-abr

Arroz a la zamorana

Tortilla francesa con lechuga

Pan sin gluten v fruta

15-abr

Crema de coliflor

Tortilla de patata

Pan sin gluten y fruta

Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate

Caballa al ajoarriero

Pan sin gluten y yogur

17-abr

Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón

Pan sin gluten y fruta

NO LECTIVO

FESTIVO

Judías verdes con tomate

Tortilla francesa de york

con lechuga Pan sin gluten y yogur

29-abr

Patata y zananahoria baby

Hamburguesa mixta al horno

con lechuga Pan sin gluten y fruta 30-abr

Crema de brócoli

Contramuslo de pollo al horno

Pan sin gluten y yogur

serunion@	CYL MENÚ	30 - SIN HUEVO	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Fabada asturiana Abadejo a la mediterranea Pan y yogur	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	05-abr Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	10-abr Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-abr Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	12-abr Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta
15-abr Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	18-abr Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y yogur	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	26-abr Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-abr Lentejas estofadas Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	30-abr Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur			

En cumplimiento del Regulamento 1169/2013 sobre la información alimentaria ficilizada al consumidor, disponemos del la información alimentaria ficilizada al consumidor, disponemos del la información de sustariais que pueden causar alergias o intoleran icias. Abadejo en su jugo Pan y yogur Pan y fruta	serunion@	CYL MENÚ	31 - SIN MARISCO	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
Fabada asturiana Abadejo en su jugo Abadejo en su j	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Judías verdes al ajoarriero Sopa de cocido con fideos Arroz a la zamorana Patatas guisadas con bacon Alubias blancas estofadas Merluza en su jugo Cocido completo Tortilla francesa Con lechuga Pan y fruta Pan y fruta Pan y fruta 15-abr Lentejas estofadas Coditos con salsa de tomate Contramuslo de pollo en salsa Contramusl	consumidor, disponemos de la información	de sustancias que pueden causar alergias o	Fabada asturiana Abadejo en su jugo	Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata con lechuga	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
Merluza en su jugo Cocido completo Pan y fruta 15-abr Coditos con salsa de tomate Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Pan y fruta Con lechuga Pan y fruta Pan y fruta Pan y fruta Pan y fruta 15-abr Lentejas estofadas Coditos con salsa de tomate Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa Contramuslo de pollo en salsa Chilindrón Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Pan y fruta Pan y fruta Pan y fruta Pan y fruta Pan y yogur Pan y yogur Pan y fruta Pan y fruta Pan y yogur Pan y fruta	Merluza en su jugo	Cocido completo	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de zanahoria
Lentejas estofadas Coditos con salsa de tomate Crema de calabacín Garbanzos estofados Sopa de letras Tortilla de patata Merluza en su jugo Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta Pan y yogur Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	The state of the s		Pan y fruta
Tortilla de patata Merluza en su jugo Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Merluza al horno con patatas Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta Pan y yogur Pan y fruta Pan y fruta Pan y fruta	15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Pan y fruta Pan y yogur Pan y fruta	Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
nany nata	Tortilla de patata	Merluza en su jugo		Merluza al horno con patatas	
24-abr 25-abr 26-abr	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
			24-abr	25-abr	26-abr
Judías verdes con tomate Sopa de cocido con fideos Arroz con verduras			Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
NO LECTIVO FESTIVO Tortilla francesa Cocido completo Merluza en su jugo	NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa	Cocido completo	Merluza en su jugo
con lechuga Pan y yogur Pan y fruta Pan y fruta				Pan y fruta	Pan y fruta
29-abr 30-abr	29-abr	30-abr			
Lentejas estofadas Crema de brócoli	Lentejas estofadas				
Hamburguesa mixta al horno Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Hamburguesa mixta al horno			,	
con lechuga	and the second s	The state of the s			
Pan y fruta Pan y yogur	ran y fruta	Pan y yogur			

serunion@	CYL MENÚ	32 - SIN PESCADO-MARISCO.MOLUSCO-CRUSTACEO	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Fabada asturiana Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur		05-abr Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Filete de pavo al ajillo con zanahorias	Cocido completo	Tortilla francesa	Guiso de ternera	Filete de jamón al horno con
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	patatas Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata	Ternera encebollada	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete de magro con pisto	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr	25-abr	26-abr
		Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa	Cocido completo	Filete de ternera con patata panadera
		con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
29-abr	30-abr			
Lentejas estofadas	Crema de brócoli			
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur			



MENÚ 33 - SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Brócoli con patatas Abadejo a la mediterranea Pan y yogur	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-abr Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
08-abr Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	10-abr Arroz con champiñones Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	11-abr Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	12-abr Brócoli con patatas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta
15-abr Crema de coliflor Tortilla de patata Pan y fruta	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	18-abr Arroz c/zanahoria Merluza al horno con patatas Pan y fruta	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Patata y zananahoria baby Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	26-abr Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-abr Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	30-abr Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur			

serunion@	CYL MENÚ	34 - SIN FRUTOS SECOS, SIN CURRY Y SIN MOSTAZA	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea Pan y yogur	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-abr Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	10-abr Arroz campesina Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	11-abr Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	12-abr Alubias blancas estofadas Merluza en su jugo Pan y fruta
15-abr Lentejas estofadas Tortilla de patata Pan y fruta	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	18-abr Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y fruta	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	26-abr Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-abr Lentejas estofadas Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	30-abr Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur			



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	IUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		03-abr Brócoli con patatas	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	05-abr Crema de puerro y zanahoria
		Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata con lechuga	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
		Pan sin gluten y yogur sin lactosa	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
08-abr	09-abr Sopa de ave con fideos (sin	10-abr	11 -abr	12-abr
Crema de zanahoria	gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Brócoli con patatas
Merluza en su jugo	Cinta de lomo al horno con pimientos	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de zanahoria
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	con lechuga Pan sin gluten y fruta	con lechuga Pan sin gluten y yogur sin lactosa	Pan sin gluten y fruta
15-abr	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa	17-abr	18-abr	19-abr Sopa de ave con fideos (sin
Crema de puerro y zanahoria	de tomate	Crema de calabacín	Crema de coliflor	gluteni huevo) caldo natural
Tortilla de patata	Merluza en salsa de zanahoria	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con patatas	Filete ruso de ternera con tomate
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur sin lactosa	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
		24-abr Patata y zananahoria baby	25-abr Sopa de ave con fideos (sin	26-abr
NO LECTIVO			gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y
NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa	pimientos	perejil
		con lechuga Pan sin gluten y yogur sin lactosa	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
29-abr	30-abr	***************************************		
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de brócoli			
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur sin lactosa			
	1 200			



MENÚ 38 - SIN PLV(S/TERNERA)-HUEVO-GLUTEN-SOJA-FSEC-PESCADO-MARISCO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intoler	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	05-abr Acelgas con patatas
		Escalope de pollo al horno	Filete de magro al horno	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
	<i>10</i>	Pan sin gluten y fruta	con lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Pechuga de pollo al horno	Garbanzos estofados	Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	Pavo en salsa de zanahorias
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	con lechuga Pan sin gluten y fruta	con lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural
Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Pavo en salsa de zanahorias	Filete de magro al horno
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
		24-abr Judías verdes con tomate	25-abr Sopa de ave con fideos (sin	26-abr Arroz c/zanahoria
NO LECTIVO	FESTIVO	Estofado de cerdo	gluteni huevo) caldo natural	
	7231100	con lechuga	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno
		Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
29-abr	30-abr	****		
Acelgas con patatas	Crema de brócoli			
Filete de magro c/champiñones	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga				
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta			
			1	



39 - SIN PESCADO-AVE-GRASA ANIMAL VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intoler		03-abr Alubias blancas estofadas Filete de ternera al horno c/champ Pan y yogur	04-abr Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-abr Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Tortilla de patata	Garbanzos estofados	Tortilla francesa	Filete ruso de ternera con tomate	Filete de magro c/champiñones
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de verduras
Tortilla de patata	Filete de ternera al horno c/champ	Tortilla francesa	Filete de jamón al horno con patatas	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con tomate Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	25-abr Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	26-abr Arroz c/zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta
29-abr	30-abr			
Lentejas estofadas	Crema de brócoli			
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno con			
con lechuga	pimientos			
Pan y fruta	Pan y yogur			*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intoler:	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y yogur sin lactosa	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan sin gluten y fruta	05-abr Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta
08-abr Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	10-abr Arroz con champiñones Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan sin gluten y fruta	11-abr Patatas guisadas Pavo en salsa de zanahorias con lechuga Pan sin gluten y yogur sin lactosa	12-abr Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta
Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y yogur sin lactosa	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	18-abr Crema de coliflor Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Patata y zananahoria baby Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y yogur sin lactosa	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	26-abr Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
29-abr Acelgas con patatas Cinta de lomo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	30-abr Crema de brócoli Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y yogur sin lactosa			



MENÚ 49 - S/LEGUMBRES-HUEVO-F.SECOS VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Brócoli con patatas	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	05-abr Crema de puerro y zanahoria
		Abadejo a la mediterranea	Filete de magro al horno	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
		Pan y yogur	con lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr	09-abr Sopa de ave con fideos (sin	10-abr	11-abr	12 -abr
Crema de zanahoria	gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Brócoli con patatas
Merluza en su jugo	Filete de pavo al ajillo con zanahorias	Cinta de lomo al horno con pimientos	Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de zanahoria
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Crema de coliflor	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de calabacín	Arroz c/zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural
Filete de magro al horno	Merluza a la crema con finas hierbas	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con patatas	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr	25-abr Sopa de ave con fideos (sin	26-abr
		Patata y zananahoria baby	gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
NO LECTIVO	FESTIVO	Escalope de pollo con patatas	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
29-abr	30-abr			
Patata y zananahoria baby	Crema de brócoli			
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur			



50 - SIN LENTEJAS, SIN FRUTOS SECOS VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s consumidor, disponemos de la información o intolera	e sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea	04-abr Macarrones con salsa de tomate Tortilla de patata	05-abr Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con
		Pan y yogur	con lechuga Pan y fruta	finas hierbas Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de ave con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Calamares a la romana	Cocido completo	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de puerros
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Crema de coliflor	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata	Merluza a la crema con finas hierbas	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Albóndigas de merluza en salsa verde	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr Judías verdes con tomate	25-abr Sopa de ave con fideos	26-abr Arroz abanda
NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
		con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
29-abr	30-abr	***************************************		
Patata y zananahoria baby	Crema de brócoli			
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur			

serunion@	CYL MENÚ	51 - SIN SAL-AZÚCAR	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s consumidor, disponemos de la información d intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo a la mediterranea Pan y yogur	04-abr Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	05-abr Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas Pan y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-abr Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	10-abr Arroz con champiñones Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	11-abr Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	12-abr Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Merluza en su jugo Pan y fruta
15-abr Lentejas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	16-abr Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	17-abr Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	18-abr Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y fruta	19-abr Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	25-abr Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	26-abr Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-abr Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	30-abr Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur			

serunion@	CYL MENÚ	52 - SIN AVES-BAJA COLESTEROL	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	e sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea Pan y yogur	04-abr Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	05-abr Lentejas estofadas Tortilla de patata
		raii y yogui	Pan y Iruta	Pan y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-abr Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	10-abr Arroz campesina Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	11-abr Patatas guisadas Caballa al ajoarriero con lechuga Pan y yogur	12-abr Alubias blancas estofadas Merluza en su jugo Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Lentejas estofadas Tortilla francesa	Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria	Crema de calabacín Caballa al ajoarriero	Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa verde	Sopa de verduras Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	25-abr Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	26-abr Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-abr	30-abr			
Lentejas estofadas	Crema de brócoli			Ē.,
Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	Fogonero con tomate Pan y yogur			

serunion@	CYL MENÚ	54 - SIN COLORANTES	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		03-abr Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo	04-abr Pasta en blanco Tortilla de patata	05-abr Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos al horno
	_	Pan y yogur	con lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	10-abr Arroz con champiñones Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	11-abr Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	12-abr Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Merluza en su jugo Pan y fruta
15-abr Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Pan y fruta	16-abr Pasta en blanco Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	17-abr Crema de calabacín Escalope de pollo al horno , Pan y fruta	18-abr Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Merluza al horno con patatas Pan y fruta	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	26-abr Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
29-abr Lentejas estofadas sin tomate	30-abr Crema de brócoli			
Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur			

serunion@	CYL MENÚ	63 - NO FRUTOS SECOS NO HUEVO	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea Pan y yogur	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	05-abr Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	11-abr Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	12-abr Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta
15-abr Lentejas estofadas Filete de magro al horno Pan y fruta	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	18-abr Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Pan y fruta	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con tomate Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	26-abr Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-abr	30-abr			
Lentejas estofadas	Crema de brócoli			
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur			

serunion@	CYL MENÚ	64 - TRITURADA	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 s consumidor, disponemos de la información o intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Pan y yogur	04-abr Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y fruta	05-abr Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
08-abr Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta	09-abr Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	10-abr Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y fruta	11-abr Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo con lechuga Pan y yogur	12-abr Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y pescado Pan y fruta
15-abr Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	16-abr Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	17-abr Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	18-abr Triturado de verduras y garbanzos Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	19-abr Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Crema de judias verdes Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y yogur	25-abr Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	26-abr Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
29-abr	30-abr			

Triturado de verduras y lentejas

Triturado de calabacin, zanahoria

y pavo con lechuga Pan y fruta Crema de brócoli

Triturado de verduras y pollo

Pan y yogur





71 - PLV, SIN HUEVO, SIN CARNE, SIN F. SECOS

VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
consumidor, disponemos de la información	En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.		04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	05-abr Lentejas estofadas
		Abadejo a la mediterranea	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas
		Pan y yogur	con lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Brócoli con patatas	Caballa al ajoarriero	Merluza en salsa de zanahoria
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de verduras
Acelgas con patatas	Merluza en salsa de zanahoria	Caballa al ajoarriero	Merluza al horno con patatas	Bacalao en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr	25-abr	26-abr
2		Judías verdes con tomate	Sopa de verduras	Arroz abanda
NO LECTIVO	FESTIVO	Brócoli con patatas	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
		con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
29-abr	30-abr			
Lentejas estofadas	Crema de brócoli			
Fogonero al horno	Fogonero con tomate			
con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur			

serunion@	CYL	MENÚ	72 - SIN LENTEJAS
LUNES		MARTES	MIÉRCOLES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que p	n alimentaria facilitada al ueden causar alergias o	Fabada asturiana Abadejo a la mediterra Pan y yogur
08-abr		09-abr	
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de (cocido con fideos	Arroz a la zamorana
Calamares a la romana	Coci	do completo	Tortilla francesa
Pan y fruta	P	an y fruta	con lechuga Pan y fruta

15-abr

29-abr

Acelgas con patatas

Tortilla de patata

Pan y fruta

NO LECTIVO

Acelgas con patatas

Hamburguesa mixta al horno

con lechuga Pan y fruta

SIN LENTEJAS	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-abr	04-abr	05-abr
Fabada asturiana	Macarrones con salsa de tomate	Acelgas con patatas
Abadejo a la mediterranea	Tortilla de patata	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
Pan y yogur	con lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
10- abr	11-abr	12-abr
Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de puerros
con lechuga	con lechuga	
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
17-abr	18-abr	19-abr
Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Contramuslo de pollo en salsa	Albóndigas de merluza en salsa	Filete ruso de ternera con
chilindrón	verde	tomate
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-abr	25-abr	26-abr
Judías verdes con tomate	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

16-abr

30-abr

Coditos con salsa de tomate

Merluza a la crema con finas

hierbas

Pan y yogur

FESTIVO

Crema de brócoli Contramuslo de pollo c/salsa de

miel y mostaza

Pan y yogur



05-abr

12-abr

19-abr

Filete ruso de ternera con 26-abr Sopa de cocido con fideos Arroz con verduras **NO LECTIVO FESTIVO** Tortilla francesa Cocido completo Merluza en su jugo con lechuga Pan y yogur Pan y fruta Pan y fruta 29-abr 30-abr Lentejas estofadas Crema de brócoli Hamburguesa mixta al horno Contramuslo de pollo al horno

con lechuga Pan y fruta

Pan y yogur

serunion@	CYL MENÚ	77 - DIABÉTICA, CELÍACA	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas Abadejo a la mediterranea Pan sin gluten y yogur	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta	05-abr Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	10-abr Arroz campesina	11-abr Patatas guisadas con bacon	12-abr Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Merluza en salsa de zanahoria
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	con lechuga Pan sin gluten y fruta	con lechuga Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta
15-abr Garbanzos estofados Tortilla francesa	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	18-abr Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y yogur	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	26-abr Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
29 -abr	30-abr			
Garbanzos estofados	Crema de brócoli			
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur			



81 - SIN PESCADO, SIN FRUTOS SECOS VALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas	04-abr Macarrones con salsa de tomate	05-abr Lentejas estofadas
		Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
	,	Pan y yogur	con lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de cocido con fideos	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Pavo en salsa de zanahorias
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Lentejas estofadas	Coditos con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Tortilla de patata	Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Pavo en salsa de zanahorias	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr Judías verdes con tomate	25-abr Sopa de cocido con fideos	26-abr Arroz con verduras
NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
		con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
29-abr	30-abr	***************************************		
Lentejas estofadas	Crema de brócoli			
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno			
con lechuga Pan y fruta	Pan y yogur			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	IUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intoler		03-abr Alubias blancas estofadas Filete de ternera al horno c/champ Pan y yogur	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	O5-abr Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
08-abr Crema de zanahoria Merluza al horno Pan y fruta	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	10-abr Arroz con champiñones Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	11-abr Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	12-abr Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta
15-abr Crema de zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	18-abr Crema de coliflor Merluza al horno con patatas Pan y fruta	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Patata y zananahoria baby Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	26-abr Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-abr Crema de judias verdes Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	30-abr Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur			

serunion@	CYL MENÚ	92 - SIN PESCADO-HUEVO-F.SECOS	VALLADOLID - LÍNEA FRÍA	ABRIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información intolera	de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y yogur	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	05-abr Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta

08-abr Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados	Arroz campesina Escalope de pollo con patatas	11-abr Patatas guisadas con bacon Filete de ternera al horno c/champ	Alubias blancas estofadas Pavo en salsa de zanahorias
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr Lentejas estofadas Filete de magro al horno	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	18-abr Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con tomate Filete de magro c/champiñones	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados	26-abr Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno
*		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
Lentejas estofadas	30-abr Crema de brócoli			
Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	4		

	7 7 7 7 7 7 7			ADMIL 2024
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
consumidor, disponemos de la información	1 sobre la información alimentaria facilitada al n de sustancias que pueden causar alergias o rancias.	03-abr Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno	04-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas	05-abr Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas
		Pan sin gluten y yogur soja	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
08-abr Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	09-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	10-abr Arroz campesina Cinta de lomo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	11-abr Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y yogur soja	12-abr Alubias blancas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan sin gluten y fruta
Garbanzos estofados Filete de magro al horno	16-abr Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias	17-abr Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	18-abr Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias	19-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur soja	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
NO LECTIVO	FESTIVO	24-abr Judías verdes con tomate Escalope de pollo con patatas Pan sin gluten y yogur soja	25-abr Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	26-abr Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
29-abr	30-abr			
Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con pimientos	Crema de brócoli Contramuslo de pollo al horno			
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur soja			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, disponemos de la información de sustancias que pueden causar alergias o		03-abr	04-abr	05-abr
intolerancias.		Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de puerro y zanahoria
		Abadejo en su jugo	Jamoncitos al horno	Filete de magro al horno
	**	Pan y yogur	con lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones	Patata en blanco	Champiñones salteados
Merluza en su jugo	Cinta de lomo al horno	Fogonero al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	con lechuga Pan y fruta	con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Patata en blanco	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de coliflor
Filete de magro al horno	Merluza en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Merluza al horno	Filete de ternera al horno c/champ
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
		24-abr	25-abr	26-abr
		Patata en blanco	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones
NO LECTIVO	FESTIVO	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
		con lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
29-abr	30-abr		***************************************	
Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de brócoli			
Cinta de lomo al horno	Contramusio de pollo al horno			
con lechuga	D			
Pan y fruta	Pan y yogur			



MENÚ

104 - SIN PESCADO-AVE-SOJA-LECVALLADOLID - LÍNEA FRÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
En cumplimiento del Reglamento 1169/2011 consumidor, disponemos de la información	l sobre la información alimentaria facilitada al o de sustancias que pueden causar alergias o	03-abr	04-abr	05-ab
intolerancias.		Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Lentejas estofadas
		Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Filete de jamón al horno con
			con lechuga	patatas
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
08-abr	09-abr	10-abr	11-abr	12-abr
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Tortilla francesa de york	Garbanzos estofados	Tortilla francesa	Filete de magro c/champiñones	Tortilla de patata
		con lechuga	***	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
15-abr	16-abr	17-abr	18-abr	19-abr
Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de verduras
Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Filete de magro al horno	Filete de ternera al horno c/champ	Filete de jamón al horno con patatas
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
			· un y mata	r an y nata
	=	24-abr	25-abr	26-abr
		Judías verdes con tomate	Sopa de verduras	Arroz con verduras
NO LECTIVO	FESTIVO	Tortilla francesa de york	Garbanzos estofados	Cinta de lomo al horno con
		con lechuga		pimientos
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
2 9-abr	30-abr			
Lentejas estofadas	Crema de brócoli			
Filete de ternera al horno c/champ	Tortilla francesa de york			
Pan y fruta	Pan y fruta			