

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Medallón de merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Ensalada de tomate Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Medallón de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur soja	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur soja	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur soja	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur soja	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajorarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Merluza al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Fogonero con tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Champiñones salteados Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Caballa en escabeche Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y yogur	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza	Garbanzos estofados			
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo			
Pan sin gluten y yogur	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Abadejo con cebolla	Merluza al horno con patatas	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y yogur	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza	Garbanzos estofados			
Champiñones salteados	salmón horneado al eneldo			
Pan sin gluten y yogur	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Caballa al horno Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras Caballa al horno Pan sin gluten y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y yogur	Espinacas con patatas salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan sin gluten y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur soja	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur soja	Patata y zanahoria baby Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur soja	Acelgas con patatas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan sin gluten y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y yogur soja	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan sin gluten y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de magro c/champiñones Pan sin gluten y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Ensalada de lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete ruso de ternera con tomate Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Champiñones salteados Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Coliflor con patatas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Champiñones salteados Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordon bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Espinacas rehogadas filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Pasta en blanco Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Brócoli con patatas Caballa al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras	Triturado de verduras y alubias	Crema de brócoli	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Triturado de verduras y alubias	Crema de judías verdes	Triturado de verduras y lentejas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de verduras
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacín y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Ensalada de lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Crema de patata	Triturado de verduras y lentejas	Crema de zanahoria	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y yogur	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Ensalada de lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza	Triturado de verduras y garbanzos			
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado			
Pan y yogur	Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Bacalao en su jugo Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Fogonero al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Fogonero con tomate Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Brócoli con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Acelgas con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Abadejo en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Champiñones salteados Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y yogur	Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Ensalada de lechuga Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluten ni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y yogur	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza	Garbanzos estofados			
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo			
Pan sin gluten y yogur	Ensalada de lechuga Pan sin gluten y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Crema de judias verdes Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y yogur	Crema de coliflor Filete de ternera con patata panadera Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de calabacín Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Abadejo en su jugo Ensalada de lechuga Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Filete de magro al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Arroz en blanco Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y yogur	Brócoli con patatas Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patata en blanco Caballa al horno Pan y yogur	Arroz con champiñones Filete de magro al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de patata Escalope de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Pan y yogur	Crema de coliflor salmón en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Tortilla francesa Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Cinta de lomo al horno con pimientos Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Filete de ternera al horno c/champ Ensalada de lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Estofado de cerdo Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Triturado de verduras y huevo Pan y fruta	Triturado de zanahoria y pescado Ensalada de lechuga Pan y yogur	Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Triturado de zanahoria, arroz y pescado Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo Ensalada de lechuga Pan y yogur	Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta	Triturado de verduras y huevo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y yogur	Triturado de verduras, lentejas y huevo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Triturado de verduras y pollo Ensalada de lechuga Pan y fruta	Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Triturado de verduras y cabecero de magro Pan y yogur	Triturado de zanahoria y pescado Ensalada de lechuga Pan y fruta			

lechuga

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO	FESTIVO			
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga y de Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Ensalada de lechuga y de Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga y de Pan y yogur	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta			

lechuga

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO	FESTIVO			
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Ensalada de lechuga y de Pan y yogur	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Ensalada de lechuga y de Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Ensalada de lechuga y de Pan y yogur	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas a la riojana Caballa al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de patata Escalope de pollo con patatas Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Pan y yogur	Garbanzos estofados salmón en su jugo Ensalada de lechuga Pan y fruta			

lechuga

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FESTIVO	FESTIVO			
08-sep 8	09-sep 9	10-sep 10	11-sep 11	12-sep 12
Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta
15-sep 15	16-sep 16	17-sep 17	18-sep 18	19-sep 19
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta	macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
22-sep 22	23-sep 23	24-sep 24	25-sep 25	26-sep 26
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Ensalada de lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
29-sep 29	30-sep 30			
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Ensalada de lechuga Pan y fruta			

lechuga