

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05-ene	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Medallón de merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Medallón de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de lomo en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz abundante Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla Pan y yogur	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos sin sal pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con verduras
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo al horno	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Merluza en su jugo	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Tortilla francesa
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla de patata	Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Acelgas con patatas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno Pan y fruta	13-ene 13 Guisantes salteados Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	14-ene 14 Acelgas con patatas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	15-ene 15 Pasta sin gluteni huevo en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	16-ene 16 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
19-ene 19 Patata en blanco Caballa en escabeche Pan y fruta	20-ene 20 Acelgas con patatas Tortilla de patata Pan y yogur	21-ene 21 Espinacas con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	22-ene 22 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	23-ene 23 Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
26-ene 26 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	27-ene 27 garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	29-ene 29 Acelgas con patatas Tortilla francesa Pan y fruta	30-ene 30 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta con zanahoria
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Merluza en su jugo	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Abadejo con cebolla	Merluza al horno con patatas	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Pan sin gluten y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras Caballa al horno Pan sin gluten y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta	Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y yogur	Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pollo con verduras Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Espinacas con patatas salmón en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz con verduras Pavo en salsa de zanahorias
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas Jamoncitos al horno	macarrones con chorizo Tortilla francesa	Crema de verduras pavo en salsa de calabaza
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana filete de jamón al horno	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	Crema de zanahoria Cordón bleu	Sopa de cocido con fideos Cocido completo	Arroz con salsa de tomate natural Escalope de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza filete de magro en salsa de queso	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Filete de jamón al horno con patatas
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con verduras
			Lomo adobado a la plancha	Filete de ternera con patata panadera
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Ragout de ternera	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Chuleta de sajonia a la gallega
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	Arroz abunda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta	Champiñones salteados Tortilla de patata Pan y yogur	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Crema de coliflor salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz con champiñones	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno con patatas	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz c/zanahoria
			Lomo adobado a la plancha	Pechuga de pavo al horno
			Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Filete de jamón al horno con patatas	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pavo en salsa de zanahorias	Filete de magro al horno	pechuga de pavo con verduras
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo con patatas	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Filete de magro c/champiñones
Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	Pavo en salsa de zanahorias	pollo en salsa barbacoa	Pechuga de pavo al horno con patatas	Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz c/zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Calamares a la romana Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur	Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Champiñones salteados Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de verduras Estofado de cerdo Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Coliflor con patatas	Arroz abanda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz c/zanahoria	Crema de zanahoria	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Patata y zanahoria baby	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo al horno Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Caballa en escabeche Pan y fruta	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa Pan y yogur	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Pan y fruta	Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Espinacas rehogadas filete de magro en salsa de queso Pan y fruta	garbanzos estofados salmón horneado al eneldo Pan y fruta	Sopa de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Pechuga de pavo al horno	Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Escalope de pollo al horno	judías verdes salteadas sin aditivos Contramuslo de pollo al horno	Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias	Pasta en blanco Tortilla francesa	Crema de verduras Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Brócoli con patatas Caballa al horno	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	Arroz con champiñones Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	garbanzos estofados sin tomate pimiento salmón en su jugo	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno	alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa	Pasta en blanco Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Triturado de verduras y alubias	Triturado de zanahorias y arroz
			Triturado de verduras y pavo	Triturado de calabacín y pescado
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Triturado de verduras y alubias	Crema de judías verdes	Triturado de verduras y lentejas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de verduras
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacín y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Crema de patata	Triturado de verduras y lentejas	Crema de zanahoria	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de verduras y alubias	Crema de puerro y zanahoria
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Filete de ternera con patata panadera	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Merluza en su jugo	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Fogonero al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de zanahorias	Brócoli con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Acelgas con patatas	Abadejo en su jugo	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Champiñones salteados	salmón horneado al eneldo	Fogonero con tomate	Brócoli con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Abadejo en su jugo Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en su jugo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón en su jugo Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con champiñones
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Crema de zanahoria	Crema de judías verdes	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pavo al horno con patatas	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Crema de calabacín ecológico	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
filete de magro en salsa de queso	Filete de ternera con patata panadera	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con salsa de tomate natural
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Pechuga de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados salmón en su jugo Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Pan y yogur	Crema de zanahoria Filete de magro al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Arroz c/zanahoria	Arroz con champiñones
			Filete de magro al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Arroz en blanco	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	abadejo en salsa de puerros	Merluza en su jugo	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patata en blanco	Arroz con champiñones	Crema de patata	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de puerro y zanahoria
Caballa al horno	Filete de magro al horno	Escalope de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria	Pasta sin gluteni huevo en blanco
Filete de magro al horno	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Brócoli con patatas	Arroz abunda
			Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan y yogur	Arroz con verduras Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Estofado de cerdo Pan y fruta	Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa de york Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Tortilla de patata Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Crema de zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de verduras Estofado de cerdo Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Triturado de verduras y pavo	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha Pan y yogur	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta	Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana Ragout de ternera Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur	Crema de zanahoria Cordón bleu Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa Pan y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york Pan y fruta	macarrones a la italiana Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con champiñones
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de patata	Sopa de ave con fideos	Arroz con champiñones
Caballa al horno	Pechuga de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz campesina
			Lomo adobado a la plancha	Pechuga de pollo al horno
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas Lomo adobado a la plancha	Arroz con verduras Cinta de lomo al horno
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno	judías verdes con bacon Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Lentejas estofadas Filete de jamón con salsa de champiñones	macarrones con chorizo Tortilla francesa	Crema de verduras Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados	Arroz con salsa de tomate natural Pechuga de pavo al horno con patatas
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno	Sopa de letras pollo en salsa barbacoa	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york	macarrones a la italiana Cinta de lomo al horno
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahorias	Escalope de pollo con patatas	Fogonero con tomate
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	hamburguesa de salmón al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Espinacas con patatas
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Crema de judias verdes
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	merluza en salsa aurora
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz abanda
			Tortilla de patata	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	Judías verdes con patatas	Crema de puerro y zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Tortilla francesa	Fogonero al horno	Abadejo con cebolla	Tortilla francesa	Merluza al horno con patatas
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas guisadas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria		Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	abadejo con tomate	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados		Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
05/01/2025	6-ene.	7-ene.	8-ene. ##	09-ene 9
			Alubias blancas estofadas	Arroz con salsa de tomate natural
			Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno con ajo y perejil
			Pan y yogur	Pan y fruta
12-ene 12	13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Crema de puerro y zanahoria	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla de patata	Calamares a la romana
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
19-ene 19	20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23
Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
26-ene 26	27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	macarrones a la italiana
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla de patata	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta